



¿CÓMO INSCRIBIRTE?

- ✓ Escríbenos por mensaje privado en cualquiera de nuestras redes sociales o envíanos un correo a nutricion@newlife.cr con asunto "INSCRIPCIÓN RETO PROTEIN POWER 2019" (si es por correo, necesitaríamos que nos indiques tu usuario de Facebook o Instagram para añadirte al grupo).
- ✓ Después de enviarnos el mensaje, te estaremos añadiendo a un grupo en Facebook llamado Reto Protein Power 2019. En este grupo estaremos posteando toda la información: Reglamento, desglose de premios y regalías, además de posts diarios de motivación, recetas sanas y rutinas de ejercicios.
- ✓ Dale like y comparte la publicación del anuncio del **Reto Protein Power 2019** en la red social que uses. Estará posteoado en el inicio de nuestra página de Facebook o en nuestros posts de Instagram.
- ✓ MUY IMPORTANTE... La inscripción es completamente **GRATIS !!!**

REGLAMENTO Y REQUISITOS

- ✓ Para poder participar, debes enviar tu solicitud con todos los datos, y es muy importante que indiques con cuál nutricionista te estarás preparando para este reto, ya que los premios serán para ambos, nutricionista y participante.
- ✓ Si el participante no tiene nutricionista, igualmente podrá participar independientemente como PARTICIPANTE INDIVIDUAL, ganando el premio respectivo asignado al PACIENTE.
- ✓ Los ganadores del reto serán aquellos que presenten un mayor cambio en su físico y este cambio debe de ser VISUAL, ya que se medirá por medio de fotos. El cambio puede ser en cualquiera de las áreas, ya sea, aumento de masa muscular, pérdida de grasa corporal, tonificación, etc.
- ✓ Este RETO PROTEIN POWER 2019 va a tener una duración de 6 semanas, el cual dará inicio el 01 de noviembre del 2019 y finaliza el 15 de diciembre del 2019.
- ✓ Los/las nutricionistas o participantes individuales nos deberán enviar, las fotos de los participantes al principio y al final del reto, para realizar la comparación del cambio logrado. Estas deben ser montadas dentro del formulario enviado al grupo (en dicho formulario se especificarán las posiciones de las fotos que debes tomarte como guía).

- ✓ La inscripción es completamente GRATIS, pero al final del reto 2019 los ganadores deberán presentar en físico, 50 tapas de yogurt Protein Power de cualquier presentación, para poder retirar su premio. Estas las puedes ir recolectando a través de las 6 semanas de la duración del reto e incluirlos como parte de tu dieta balanceada.
- ✓ Los ganadores serán anunciados por medio de las redes sociales el 17 de diciembre del 2019.
- ✓ El premio puede ser retirado en nuestras oficinas o en el consultorio del nutricionista. Se tomarán fotografías de los ganadores para publicación en nuestras redes sociales.

FORMATOS DE LAS FOTOS:

- ✓ Las fotos deben contener algún comprobante de la fecha legible en ellas. Ejemplo: Sostener periódico del día con la mano alejada del cuerpo.
- ✓ Deberán tomarse contra una pared clara lisa.
- ✓ Tomar la foto con buena iluminación.
- ✓ Tomar fotos sin filtros, ni hacerles ninguna alteración.
- ✓ La vestimenta para los hombres debe ser en short sin camisa, y para las mujeres en vestido de baño o en ropa de gimnasio (top y short).
- ✓ Si tiene el cabello largo, recogerlo en un moño o cola.
- ✓ Utilizar la misma vestimenta en las fotos iniciales y en las fotos finales.
- ✓ Enviar el formulario lleno con las fotos al grupo, mensajería privada o correo nutricion@newlife.cr con asunto "FORMULARIO INICIO RETO 2019" con fotos tomadas al inicio y "FORMULARIO FINAL RETO 2019" con fotos tomadas al finalizar.

DESGLOSE DE PREMIOS:

- **1er lugar:** ₡250,000 nutricionista, ₡250,000 paciente.
- **2do lugar:** ₡125,000 nutricionista, ₡125,000 paciente.
- **3er lugar:** ₡75,000 nutricionista, ₡75,000 paciente.
- **4to lugar:** ₡50,000 nutricionista, ₡50,000 paciente.
- **5 - 25 lugar:** 9 paletas surtidas, 7 yogurt surtidos y 12 galletas surtidas (cada uno).
- **26 - 50 lugar:** 4 paletas surtidas, 3 yogurt surtidos y 3 galletas surtidas (cada uno).



SECCIÓN REGALÍAS (válido SOLO durante el Reto 2019):

- ✔ Quedar entre el lugar 5 y 50 de ganadores.

- ✔ Si eres NUTRICIONISTA, e inscribes a más de 20 pacientes en el Reto 2019, recibirás 10 paletas o 5 yogurts surtidos quincenalmente durante 2 meses a partir de enero 2020.

- ✔ Si eres PACIENTE / NUTRICIONISTA / PARTICIPANTE INDIVIDUAL, para quedar participando de la siguiente regalía, deberás subir un mínimo de 2 Stories o publicaciones semanales en tu muro en cualquiera de las redes sociales (etiquetando a ProteinPowerCR y agregando el hashtag #RetoProteinPower2019). Dichos posts o stories tiene que tener relación con tu travesía durante el Reto Protein Power 2019. Así recibirás 8 paletas ó 4 yogurt surtidos mensuales durante 2 meses a partir de enero 2020.